

## Fit Day (6 czerwca 2018)

6 czerwca 2018 to wyjątkowa gratka dla miłośników aktywności, zdrowia i urody. W programie Fit Day przewidziano m.in. warsztaty Reggaetonu i Zumby, które poprowadzi dla Was Stefan Jakóbczyk & Łukasz Grabowski, Pilates, Hit Spalanie i Stretching, które poprowadzi Fitness MOSiR oraz warsztaty dietetyczne.

### PROGRAM IMPREZY:

- 16:00 - 16:30 - Rejestracja uczestników oraz odbiór koszulek;
- BLOK I
  - 16:30 - 16:50 - Rozgrzewka ZAHIR
  - 17:00 - 18:15 - Warsztaty REGGAETONU Stefan Jakóbczyk & Łukasz Grabowski;
  - 18:20 - 19:20 - ZUMBA Stefan Jakóbczyk & Łukasz Grabowski
  - 19:30 - 20:15 - STRETCHING REGENERACJA Fitness MOSiR
- BLOK II
  - 17:00 - 17:45 - PILATES Fitness MOSiR
  - 18:00 - 19:15 - HIT SPALANIE Fitness MOSiR
- 18:00 - 19:00 - WARSZTAT DIETETYCZNY mała sala

**Dotyczy:** Sport, Dla młodzieży, Dla dorosłych, Dla osób starszych, Dla rodziców, Dla rodzin, Dla singli, Dla par, Dla wszystkich, Lokalne

**Data:**2018-05-15 18:59